



**POLITÉCNICO COLOMBIANO**  
Jaime Isaza Cadavid

**ESCUELA DE INICIACION Y FORMACION DEPORTIVA**  
**HORARIOS PROGRAMAS DEPORTIVOS**

<b>PROGRAMAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>EDAD / CATEGORIA</b>
<b>Motricidad</b>	8:00 - 9:50 a.m.	4 - 5 años
	10:00 - 11:50 a.m.	
<b>Baloncesto</b>	8:00 - 9:50 a.m.	12 - 15 años
	10:00 - 11:50 a.m.	9 - 11 años
		6 - 8 años
<b>Escuela Baloncesto</b>	Martes - Jueves 4:00 - 5:50 p.m.	9 - 16 años
<b>Voleibol</b>	8:00 - 9:50 a.m.	10 - 15 años Avanzados
	10:00 - 10:50 a.m.	6 - 9 años
	11:00 - 11:50 a.m.	10 - 15 años Iniciación
<b>Fútbol</b>	06:30 - 8:00 a.m.	Arqueros
	8:00 - 9:50 a.m.	Sub 5 - Sub 6 - Sub 10 - Sub 12
	10:00 - 11:50 a.m.	Sub 8 - Sub 10
<b>Escuela de Fútbol</b>	Martes - Jueves 4:00 - 5:50 p.m.	Sub 8
		Sub 10
		Sub 12
<b>Taekwondo</b>	8:00 - 9:50 a.m.	Principiantes (6-16 años)
<b>Técnicas Acuáticas</b>	7:00 - 7:50 a. m.	Baby Natación
	8:00 - 8:50 a.m.	Adultos
	10:00 - 10:50 a.m.	10 - 15 años
	11:00 - 11:50 a.m.	3 - 5 años
	1:00 - 1:50 p.m.	6 - 10 años
<b>Patinaia</b>	8:00 - 8:50 a.m.	4 - 6 años

<b>Patinaje</b>	11:00 - 11:50 a.m.	7 - 15 años
<b>Baile</b>	8:00 - 8:50 a.m.	4 - 8 años Iniciación
	9:00 - 9:50 a.m.	4 - 8 años Intermedio
	10:00 - 10:50 a.m.	9 - 15 años Iniciación
	11:00 - 11:50 a.m.	9 - 15 años Intermedio
<b>Tenis de Campo</b>	7:00 - 7:50 a.m.	ADULTOS Iniciación
	8:00 - 8:50 a.m.	14 - 16 años Iniciación
	9:00 - 9:50 a.m.	6 - 9 años
	10:00 - 10:50 a.m.	10 - 13 años
	11:00 - 11:50 a.m.	14 - 16 años Avanzados
	12:00 - 12:50 m.	Adultos Avanzados
<b>Adulto Mayor</b>	8:00 - 9:50 a.m.	Natación / Gimnasia de mantenimiento